

**Safe at Home**

ASSISTANCE FROM A DISTANCE

**Do you or your child feel unsafe at home?**

The Fairfax County 24-Hour **Domestic and Sexual Violence Services Hotline** is here to help:

**703-360-7273**

Not safe to talk?

Chat online with the **National Domestic Violence Hotline** at: **thehotline.org**

Concerned about a child's safety?  
Call the **Fairfax County Child Protective Services Hotline** for advice or to make a report:  
**703-324-7400**, available 24/7

Concerned about mental health or substance use for you or a loved one? Call the **Fairfax-Falls Church Community Services Board:**

Emergency Services: **703-573-5679**, 24/7

Entry & Referral: **703-383-8500**  
M-F, 9 a.m. – 5 p.m.

National Suicide Hotline: **1-800-273-TALK (8255)**  
Text "CONNECT" to 855-11

Concerned about your basic needs (including housing), call: **Coordinated Services Planning: 703-222-0880**  
M-F, 8 a.m. – 4:30 p.m.

To apply for or manage **Medicaid, SNAP** (Supplemental Nutrition Program), **TANF** (Temporary Assistance to Needy Families) and more, visit **<https://commonhelp.virginia.gov/access/>** or call **703-324-7500**.

**Seguro en casa**

ASISTENCIA A DISTANCIA

**¿Usted o su hijo/a se sienten inseguros en casa?**

La **Línea directa de Servicios de ayuda para violencia doméstica y sexual** de Fairfax County está disponible las 24 horas para ayudarle:

**703-360-7273**

¿No es seguro hablar?

Chatee por Internet con la **Línea directa nacional de ayuda para violencia doméstica** en: **thehotline.org**

¿Le preocupa la seguridad de un menor?  
Llame a la línea directa de **Servicios de protección infantil de Fairfax County** para obtener consejos o para hacer una denuncia:  
**703-324-7400**, disponible 24/7

¿Le preocupa la salud mental o el consumo de sustancias suyo o de un ser querido? Llame a **Fairfax-Falls Church Community Services Board:**  
Servicios de emergencia: **703-573-5679**, 24/7  
Entrada y referencia: **703-383-8500**  
L a V, 9 a.m. – 5 p.m.

Línea directa nacional de prevención del suicidio: **1-800-273-TALK (8255)**  
Envíe un mensaje de texto con la palabra "CONNECT" al 855-11

Si le preocupan sus necesidades básicas (incluida la vivienda), llame a **Planificación coordinada de servicios al 703-222-0880**  
L a V, 8 a.m. – 4:30 p.m.

Para solicitar o gestionar **Medicaid, SNAP** (Programa de Nutrición Suplementaria), **TANF** (Asistencia Temporal a Familias Necesitadas) y más, visite **<https://commonhelp.virginia.gov/access/>** o llame al **703-324-7500**.

**자택대 기령**

원격 지원

**귀하나 자녀에게 가정이 안전한 곳이 아닙니까?**

Fairfax County 24 시간 가정 폭력 및 성 폭력 서비스 핫라인이 도움이 되어 드리겠습니다.

**703-360-7273**

전화로 통화하는 것이 안전하지 않습니까?  
전국 가정 폭력 핫라인사이트에서 온라인 상담도 가능합니다: **thehotline.org**  
자녀의 안전이 걱정되십니까?

Fairfax County **자녀보호서비스** 핫라인에 조언 요청 또는 사항을 신고하실 수 있습니다.  
**703-324-7400**, 연중무휴 (24/7)

귀하나 사랑하는 사람의 정신 건강 또는 물질 남용이 걱정 되시나요? 전화하십시오.

**Fairfax-Falls Church Community Services Board:**

응급 서비스: **703-573-5679**, 연중무휴  
등록 및 의뢰: **703-383-8500**  
월요일 ~ 금요일,  
오전 9시 ~ 오후 5시

전국자살방지 핫라인: **1-800-273-TALK (8255)**  
855-11 "CONNECT"라고 문자 주십시오

기본적인 생활 유지(주택 포함)와 관련하여 걱정이 있으신가요?

조울 서비스 플래닝 **703-222-0880**  
월요일 ~ 금요일,  
오전 8시 ~ 오후 4시 30분

**Medicaid, SNAP** (영양보충프로그램), **TANF** (빈곤가정 임시보조) 등에 대한 신청 및 관리는

**<https://commonhelp.virginia.gov/access/>**에 방문하시거나 **703-324-7500** 번으로 전화 주십시오.



## أطمئن في بيتك

المساعدة عن بُعد

### هل تشعر أنت أو طفلك بعدم الأمان في البيت؟

تتوفر المساعدة على مدار 24 ساعة في مقاطعة Fairfax County من خلال الخط الساخن لخدمات مكافحة العنف المنزلي والجنسي:

**703-360-7273**

لست في مأمن للتحدث؟ تحدث عبر الإنترنت من خلال الخط الساخن للخدمات الوطنية لمكافحة العنف المنزلي على:

**thehotline.org**

هل تشعر بالقلق حيال سلامة أحد الأطفال؟ اتصل بالخط الساخن لخدمات حماية الطفل في مقاطعة Fairfax County للحصول على مشورة أو لتقديم بلاغ: **703-324-7400**، متوفر على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع

هل تشعر بالقلق حيال الصحة النفسية أو تعاطي المخدرات سواء لك أو لتعزيز عليك؟ اتصل بمجلس خدمات المجتمع **Fairfax-Falls Church Community Services Board**

خدمات الطوارئ: **703-573-5679**، على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع

الدخول والإحالة: **703-383-8500**

الاثنين-الجمعة، 9 صباحًا-5 مساءً

الخط الساخن للخدمة

الوطنية لمكافحة الانتحار: **1-800-273-TALK (8255)**

اكتب "CONNECT" إلى **855-11**

إذا كنت تشعر بالقلق حيال احتياجاتك الأساسية (بما فيها السكن)، فاتصل على:

**703-222-0880**

تخطيط الخدمات المنسقة: **703-222-0880**

الاثنين-الجمعة، 8 صباحًا-4:30 مساءً

لتقديم طلب أو متابعة طلبك في **SNAP**، **Medicaid**، (برنامج المعونة الغذائية التكميلية)، و **TANF** (المساعدة المؤقتة للأسر المعوزة) والمزيد، تفضل بزيارة

<https://commonhelp.virginia.gov/access/>

أو الاتصال بالرقم **703-324-7500**

## در خانه بمانید

کمک از راه دور

### آیا فرزند شما در خانه احساس ناامنی دارد؟

خط تلفنی ویژه خدمات خشونت خانگی و جنسی 24 ساعته Fairfax County برای کمک اینجا است:

**703-360-7273**

برای صحبت کردن احساس ناامنی میکنید؟ با خط ملی خشونت خانگی به این آدرس گفتگو کنید:

**thehotline.org**

نسبت به امنیت یک کودک، نگران هستید؟ با خدمات محافظت از کودکان Fairfax County تماس گرفته و درخواست خدمات کنید یا گزارش کنید:

**703-324-7400**، دسترسی 24/7

نگران سلامت ذهن یا مصرف مواد خود یا یکی از عزیزان هستید؟ با **Fairfax-Falls Church Community Services Board** تماس بگیرید:

خدمات اضطراری: **703-573-5679**، 24/7

پذیرش و ارجاع: **703-383-8500**

دوشنبه تا جمعه، 9 صبح تا 5 بعد از ظهر

خط ملی ویژه خودکشی: **1-800-273-TALK (8255)**

متن "CONNECT" را به شماره

**855-11** بفرستید

درباره نیازهای اولیه خود نگرانی دارید (شامل مسکن)، تماس بگیرید:

برنامه ریزی خدمات هماهنگ: **703-222-0880**

دوشنبه تا جمعه،

8 صبح تا 4:30 بعد از ظهر

برای درخواست **Medicaid** یا مدیریت آن، **SNAP** (برنامه مکمل تغذیه)، **TANF** (کمک موقت به خانواده های نیازمند)، و غیره (به تارنمای

<https://commonhelp.virginia.gov/access/>

مراجعه کنید یا با شماره **703-324-7500** تماس بگیرید.

## An Toàn khi Ở Nhà

HỖ TRỢ TỪ XA

Bạn hoặc con của bạn cảm thấy không an toàn khi ở nhà?

**Đường Dây Nóng 24 Giờ Phòng Chống Bạo Lực Gia Đình và Tình Dục** của Fairfax County luôn sẵn sàng giúp đỡ:

**703-360-7273**

Không an toàn để nói chuyện? Trò chuyện trực tuyến với **Đường Dây Nóng về Bạo Hành Gia Đình Quốc Gia** tại: **thehotline.org**

Lo lắng về sự an toàn của trẻ?

Hãy gọi **Đường Dây Nóng Dịch Vụ Bảo Vệ Trẻ Em** của Fairfax County để được tư vấn hoặc báo cáo:

**703-324-7400**, khả dụng 24/7

Lo ngại về sức khỏe tinh thần hoặc tình trạng lạm dụng chất gây nghiện của bạn hoặc người thân? Hãy gọi **Fairfax-Falls Church Community Services Board**:

Dịch Vụ Cấp Cứu: **703-573-5679**, 24/7

Tham Gia & Giới Thiệu: **703-383-8500**

H-S, 9 giờ sáng-5 giờ chiều

Đường Dây Nóng về Tự

Sát Toàn Quốc: **1-800-273-TALK (8255)**

Soạn tin "CONNECT" gửi **855-11**

Lo lắng về nhu cầu cơ bản của bạn (bao gồm nhà ở), gọi: **Bộ Phận Lập Kế**

Dịch Vụ Phối Hợp: **703-222-0880**

H-S, 8 giờ sáng-4:30 giờ chiều

Để đăng ký hoặc quản lý **Medicaid**, **SNAP** (Chương Trình Dinh Dưỡng Bổ Sung), **TANF** (Trợ Giúp Tạm Thời cho Các Gia Đình Khó Khăn) và hơn thế nữa, hãy truy cập **https://commonhelp.virginia.gov/access/**

hoặc gọi **703-324-7500**.